



INTERVISTA

A TU PER TU CON ROBERTA CAVALLO, TATA CHE DA' CONSIGLI A «LA VITA IN DIRETTA»

Ascolto BAMBINI

Nel suo spazio all'interno de *La vita in diretta* Roberta Cavallo dispensa consigli di comportamento per i genitori che si trovano a fronteggiare questo periodo complicato. Suggerimenti che la scrittrice ed esperta dell'infanzia, conosciuta anche come Tata Roberta del programma *4 Mamme*, ha collezionato nei suoi anni di esperienza in un centro per bambini in affido. «Sono stati anni importantissimi, in cui ho imparato tutto quello che so sulle relazioni tra adulti e bambini. La mia formazione sul campo mi ha permesso di capire che esiste un "libretto delle istruzioni" dei più piccoli e ai genitori serve solo imparare a decifrarle», spiega la professionista piemontese.

Come scegli i consigli da dare a «La vita in diretta»?

«Al momento sono concentrata soprattutto su suggerimenti di giochi da fare per trascorrere il tempo con i bambini e per creare

una routine serena fatta di attività, compiti da gestire e momenti di relax. Per esempio, ho suggerito di impostare la mattina come una sorta di gioco dell'oca che metta insieme compiti e attività ludica. In realtà basta ascoltare i bambini per capire che, in questo momento, hanno bisogno soprattutto di serenità e di rintracciare negli adulti una guida sicura».

La tua esperienza è condensata nel «Metodo Bimbiveri». Ce ne parli?

«Mentre lavoravo con i bambini in situazioni di disagio, mi chiedevo spesso come fosse possibile che anche all'interno di

famiglie più fortunate si potessero creare dinamiche difficili da gestire. Ho pensato che potevo mettere al loro servizio la mia esperienza, divulgando il mio metodo sia attraverso i libri sia su internet, e poi in televisione. Nei programmi *Detto Fatto* e *Brave ragazze*, ad esempio, ho proposto vari tutorial su come dirimere alcune situazioni difficili con i bambini e gli adolescenti. Non nascondo che penso servirebbero più spazi di questo tipo».

A che cosa ti riferisci, di preciso?

«Io lavoro molto sul web che offre tante possibilità ed è fruibile da chiunque e ovunque. Al momento, ad esempio, so-

I La VITA in diretta



Con Flavio Montrucchio e Georgia Luzi

Galeotto fu «4 mamme»

Tata Roberta è «nata», per caso, nel 2017 con il programma *4 Mamme* in onda su FoxLife e Tv8. «Ai tempi cercavano una tata super partes e accogliente che facesse da mediatrice tra le mamme indicando qualche linea guida»,